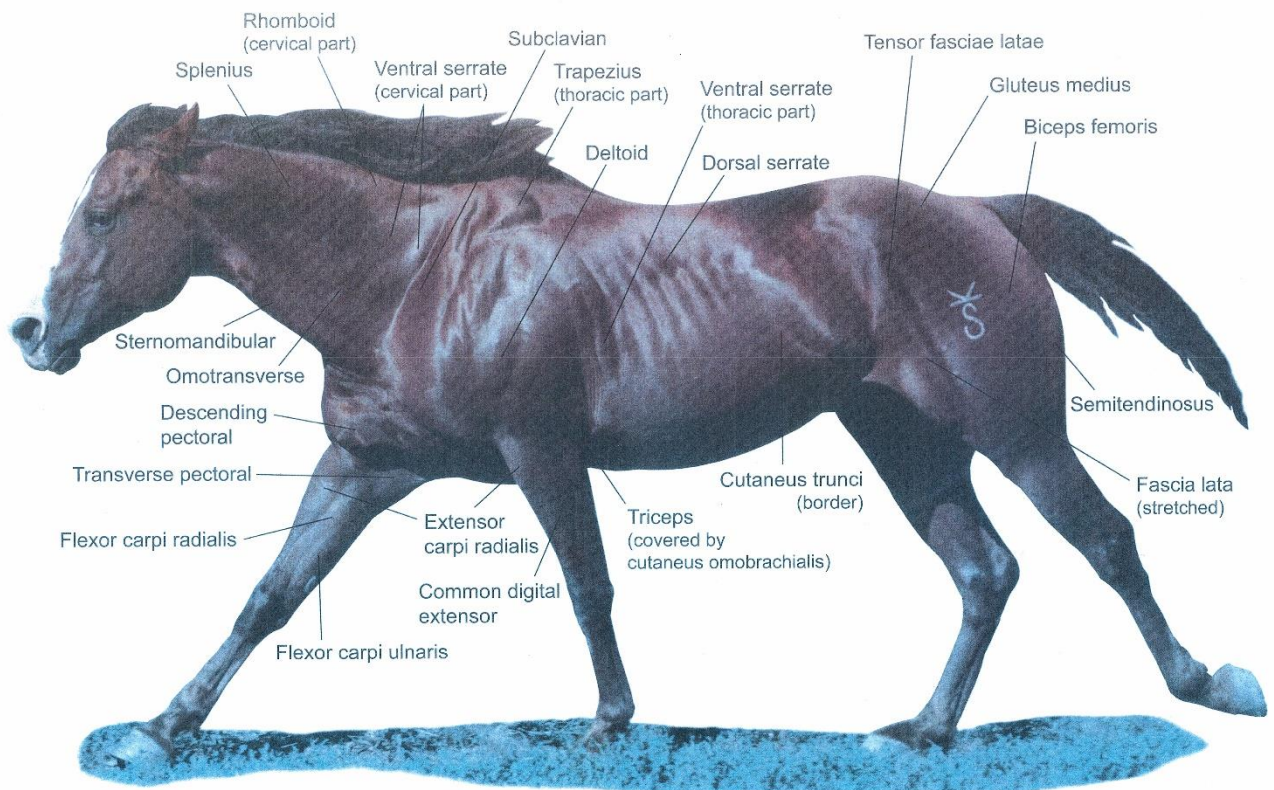


Opleiding Myofasciaal Release Therapeut



Opleiding tot Myofasciaal Release Therapeut voor paarden.

De opleiding is verdeeld over 4 modules.

Alle 4 de modules zijn verplicht te volgen om in aanmerking te komen tot het certificaat **Basic Myofasciaal Release Therapeut**.

module 1 Anatomie en Biomechanica

module 2 Bewegingsleer & Onderzoek

module 3 Fascia behandeling en training

Module 4 Integratie van het geleerde in de praktijk.

De opleiding duurt een jaar en bestaat uit ongeveer 50% theorie en 50% praktijk. Er zijn 12 opleidingsdagen. De opleiding wordt afgesloten met een examen (duur 1 dag), welke bestaat uit een theorie- en praktijkexamen en het maken van een verslag over het paard wat tijdens het examen is behandeld.

De opleiding wordt gegeven op de manege in Soest en voor het praktijkdeel gebruiken we de paarden van de manege. Je hoeft in deze opleiding dus geen eigen paard mee te nemen.

Doelstellingen

De opleiding heeft tot doel de cursist op te leiden tot een professionele fascia release therapeut voor paarden, die een veilige, volledige, zinvolle fascia release behandeling kan geven die bijdraagt aan een beter paardenwelzijn.

Competenties:

- De cursist kent binnen het opleidingsjaar de anatomie en biomechanica van het paard wat leidt tot het (her)kennen van disfuncties in het bewegingspatroon van het paard; de cursist leert klinisch redeneren.
- De cursist kan binnen het opleidingsjaar een volledige preassessment uitvoeren van het paard, inclusief anamnese, inspectie, palpatie, bewegingsonderzoek in stand en beweging, en alle vaardigheden die hiervoor nodig zijn om dit uit te voeren.
- De cursist kan binnen het opleidingsjaar een behandelplan opstellen op basis van de verkregen analyse.
- De cursist kan binnen het opleidingsjaar communiceren met de betreffende eigenaar van het paard over de gevonden assessment en kan het behandelplan met de eigenaar bespreken. Communicatie en/of overdracht naar derden zoals dierenarts, hoefsmid, trainers en overige behandelaars vallen hier ook onder.
- De cursist kan binnen het opleidingsjaar passend behandeladvies, trainingsadvies, harnachement advies en managementadvies geven.
- De cursist kan binnen het opleidingsjaar het paard op veilige en professionele wijze een volledige fasciale behandeling geven en is zich bewust van (contra)indicaties hierbij.

Data Niveau 1 2024 – 2025

15 maart dag 1
13 april dag 2
26 april dag 3
17 mei dag 4
21 juni dag 5
5 juli dag 6
13 september dag 7
18 oktober dag 8
22 november dag 9
6 dec dag 10
25 jan dag 11
14 feb dag 12
14 maart examen praktijk
15 maart examen theorie

Inhoud Module 1:

Module 1 geeft de cursist de basiskennis en vaardigheden die nodig zijn om een paard te kunnen beoordelen op stand en te kunnen palperen (voelen), waarbij kennis van anatomie en biomechanica een vereiste is. Hierin worden de volgende onderwerpen besproken:

- Anatomie skelet
- Anatomie (oppervlakkige) spieren
- Anatomie fascia/ Inleiding fasciale systeem
- Biomechanica
- Inspectie
- Palpatie
- Beoordelen spieren
- Registreren pijnlijkheid
- Voelen van zwelling, temperatuur en littekens
- Anatomie in vivo
- Gedrag
- Massagetechnieken



Inhoud Module 2:

Module 2 staat in het teken van bewegingsleer en het paard grondig onderzoeken. Uiteindelijk gaat het erom dat een paard gezond, pijnvrij en functioneel kan bewegen. Cursisten leren een gestructureerde analyse van een paard in beweging te maken. Er wordt onderscheid gemaakt tussen gezond, functioneel en afwijkend bewegen en de cursisten leren te herkennen en benoemen (in vaktaal) welke structuren mogelijk een verstoord bewegingspatroon laten zien.

Overige onderwerpen zijn:

Anatomie, uitleg fascia

Anatomie en bewegingsmogelijkheden per gewricht

De wervelkolom

Training en balans paard

Harnachement: zadel, hoofdstel, bit.

Ruiter: houding en zit

Palpatie, paard beoordelen in stand en beweging

Voeding

Ziekten en aandoeningen (o.a. EMS, IR, Cushing, ouderdom, hypermobiliteit)

Indicaties en contra indicaties

Doelen bij fascia release technieken

Basis fascia release technieken



Inhoud Module 3:

Module 3 is bedoeld om de cursist voor te bereiden op de toekomst als mogelijk professional. De omgang met klant en paard komt aan bod, evenals aandachtspunten bij het opzetten van een eigen praktijk. Ook de samenwerking met andere professionals, wat van wezenlijk belang bij de begeleiding van een paard wordt besproken. Onderwerpen:

- Fascia: beschadiging en herstelprocessen
- Ondernemerschap en communicatie/didactiek
- Samenwerking en doorverwijzing
- Anamnesetechnieken en communicatie
- Veiligheid voor paard en mens
- Mobiliserende tests en oefeningen
- Stretching en mobilisaties
- Fascia release technieken bij paarden
- Hoeven en hoefbeenbalans
- Demo totaalconsult
- Begin integratie alle praktijkvaardigheden
- Klinisch redeneren



Inhoud Module 4:

Module 4 staat in het teken van de integratie van alle geleerde kennis en vaardigheden. In deze fase ontwikkelt de cursist een grote mate van inzicht, leert hij/zij klinisch redeneren, verbanden te leggen en deze inzichten om te zetten in veilig, verantwoord en effectief handelen waarbij er een behandelplan op maat voor elk paard kan worden opgezet. Dit behandelplan dient als leidraad voor het geven van veilig en specifiek advies en een goed onderbouwde, veilige en complete fascia release behandeling. In deze module wordt veel praktijk gedaan, waarbij steeds hele casussen gezamenlijk worden doorgenomen.

Daarnaast wordt er in deze module gewerkt aan de examentraining.

Planning: 2 dagen vol met praktijk, verdieping, totaalconsulten van A tot Z.

Stage:

Studenten dienen een nog te bepalen aantal dagdelen stage te lopen bij elk van de docenten.

Daarnaast dienen studenten minimaal 20 cases in te leveren van paarden die zij zelf behandeld hebben, compleet met voor en na foto's en video's. Dit wordt als deel van het afsluitend examen gezien.

Verdiepingen:

Na het voltooien van de opleiding MRT 1 kan het vervolgjaar MRT 2 gevolgd worden waar dieper ingegaan zal worden op Anatomie / fysiologie, Diagnostiek, Ziektekunde, Hoeven en Training en MRT 2 zal afgesloten worden met een examen voor het Diploma Myofasciaal Release Therapeut level 2

Aansluiten en verzekeren bij het CAT

Studenten van Equicare-Plus kunnen zich al bij de start van de opleiding aansluiten bij het **C**ollectief **A**lternatieve **T**herapeuten. Voor een jaarbedrag van ca € 215,00 (prijspeil 2021) ben je aangesloten bij een beroepsorganisatie, heb je product- bedrijfs- en beroepsaansprakelijkheidsverzekering en kun je gebruik maken van de geschillencommissie Wkkgz.



Kosten :

De opleidingskosten bedragen € 2995,00 exclusief 9% BTW voor elk opleidingsjaar.

Bij inschrijving dient er een aanbetaling gedaan te worden van € 995,00 (ex 9% BTW) en het restant van € 2000,00 (ex 9% BTW) dient voor aanvang van de opleiding voldaan te zijn.

Het bedrag is inclusief:

- Koffie/ thee.
- Studieboek Anatomie van het sportpaard.
- Studieboek Atlas of the Equine Musculoskeletal System
- Studieboek Equine Myofascial Kinetic Lines
- Lesmateriaal digitaal
- Handsaver made by Tanja

Het bedrag is exclusief:

- Lunch zelf mee te brengen.
- BTW.
- Examengeld (€ 175,00 ex 9% BTW)

Aanmelden tot de opleiding is alleen mogelijk via het insturen van het inschrijfformulier wat op de website staat. Aanmelding is definitief na ontvangst van de aanbetaling.

Aanmelding dient plaats te vinden via email: s.kroone@icloud.com

Locatie :

De opleiding zal gehouden worden bij Manege Nieuw Eldorado, Bosweg 81 in Soest

Voor deze opleiding zijn de algemene voorwaarden van toepassing welke terug te vinden zijn op de website www.equicare-plus.com.