



## Opleiding Paardenrevalidatie



**Niveau 1 Diagnosticeren en Oplossen; De Basis van de 4 Dimensies**

**Niveau 2 Revalidatietrainer voor Paarden**

**Niveau 3 Masterclass Revalidatie- en Sporttrainer**



### **Instapniveau en -eisen**

- Bovengemiddelde interesse in het trainen van paarden.
- Aantoonbare ervaring met paarden (trainen).
- Interesse in de medische aspecten van het paard.
- Open-minded en in staat om verschillende technieken en meningen met elkaar te integreren.
- Vanuit respect voor het paard en mens willen werken.
- Mogelijkheid om een paard mee te nemen naar de opleiding.
- Voldoende tijd voor zelfstudie en in staat om zelfstandig te kunnen studeren.

### **Doel**

Aan het eind van niveau 1 is de cursist in staat om vroegtijdig lichamelijke en psychische klachten bij paarden te signaleren en te herkennen. De cursist kent de eerste stappen naar een lichamenlijk en mentaal gezond en fit paard. De cursist kent de basisprincipes van de 4DimensionDressage revalidatie training. De cursist begrijpt het wezen paard en kan verantwoorde keuzes maken met betrekking tot veiligheid van mens en paard.



### **In de praktijk**

Het diploma van niveau 1 is dé basis om verder opgeleid te worden tot revalidatietrainer. Equicare-plus heeft zich als doel gesteld om zo veel mogelijk paardeneigenaren en professionals in de paardenbranche de kennis en vaardigheden mee te geven om lichamelijke klachten en tekenen van mentaal of lichamenlijk discomfort bij paarden te herkennen.

Dit om het paardenwelzijn te verbeteren en het plezier in de paardensport voor mens en paard te vergroten. Equicare-plus wil een netwerk van intern opgeleide trainers en instructeurs opbouwen zodat de (revalidatie)paarden in de toekomst doorverwezen kunnen worden naar trainers die bekend zijn met de werkwijze van Equicare-plus.

Deze trainers beschikken over goede kennis en vaardigheden zodat de paarden optimaal begeleid worden en een goede communicatie tussen behandelaars en trainers gewaarborgd is.

## Onderwerpen



### 1) Anatomie, fysiologie en biomechanica van:

- Schedel
- Wervelkolom
- Bekken
- Bewegingsapparaat

### 2) Anatomie en fysiologie van het spijsverteringsstelsel

- Voeding
- Voeding in relatie tot revalidatie
- Voeding, een bredere blik

### 3) Paardenrevalidatie

- Onderzoek en behandelplan
- Herstelfase
- Revalidatietraining:
  - Scholingsfase
  - Stabilisatiefase
  - Mobilisatiefase
  - Sportspecifieke training

### 4) Training

- Trainen vanaf de grond:
  - Lichaamshouding, energie en intentie
  - Training aan een lange lijn
  - Aan de hand
- Longetraining
- Training onder het zadel

### 5) Training onder het zadel

- Houding, zit en rompstabiliteit
- (teugel)hulpen
- Rijden op intentie, energie en lichaamshouding

### 6) Training algemeen

- De vier dimensies
- De LAR(S); diagnostisch systeem
- Vertrouwen
- Verticale balans
- Horizontale balans/gedragenheid
- Lengtebuiging/ lateroflexie (stelling en buiging)
- Symmetrie
- Correct bewegingspatroon
- Core-stability
- Beenzetting; stap, draf en galop

### 7) Zadel en harnachement

### 8) Het wezen paard

- Psychologie van het paard
- Hoe leert een paard



## Organisatie en planning

Er zullen 6 les2-daagsen in 1 jaar georganiseerd worden. Deze vallen op de vrijdag en de zaterdag. De opleiding gaat van start zodra zich minstens 12 kandidaten hebben aangemeld. **Dat zal waarschijnlijk voorjaar 2018 worden.**

Cursisten moeten in de mogelijkheid zijn om een paard mee te brengen naar de opleiding. In het kader van het opdoen van ervaring worden tijdens de cursusdagen paarden uitgewisseld. Het meegebrachte paard moet dan ook geschikt zijn om door andere ruiters bereden te worden. Uiteraard wordt hier respectvol met het paard omgegaan.

***Inschrijven kan via het inschrijfformulier op [www.equicare-plus.com](http://www.equicare-plus.com).***

## Docenten

Drs Karin Leibbrandt: Revalidatie- en sportpaardendierenarts  
Auteur van het boek: "Je paard succesvol trainen; Paardvriendelijk Presteren".

Tessa Roos: Rijkunst in beweging

Hans Arendse: Specialist thermografie en  
hoefbeenbalans

Mirjam van de Wiel  
Bianca van der Kort  
Maxime Bakker



## Opleidingscoördinator

Hans Arendse.

## Locatie

Stal de Distelhoeve.  
Distelweg 11, Helvoirt



## Examen

### De eindtoets zal bestaan uit:

- Een theorie-examen over de onderwerpen die behandeld zijn tijdens de opleiding.
- Een praktijk-toets signaleren en herkennen lichamelijke en psychische klachten bij het paard.
- Een praktijk-toets; rijvaardigheden en basisinzichten (revalidatie)training.

Tijdens het praktijkonderdeel wordt een paard beoordeeld in stand en beweging. Met als doel lichamelijke en psychische signalen te herkennen die duiden op pijn of discomfort.

Het trainingsonderdeel bestaat uit longeren en onder het zadel. Bij beide onderdelen krijgt de deelnemer 10 minuten om het paard te bekijken of te voelen en de grootste afwijkingen in de balans te bepalen. Daarna stelt de deelnemer een plan op dat tot verbetering van de balans leidt. Dit plan wordt uitgevoerd in 10 minuten waarna een korte evaluatie volgt of het plan het gewenste resultaat heeft gegeven.

Het laatste onderdeel is Freestyle rijden. Dit betekent rijden zonder contact op de teugels. Dit als doel om de houding, zit en balans van de ruiter te beoordelen. Daarnaast wordt gekeken naar de intentie en de zithulpen.

## Kosten

€1.950,- voor het gehele opleidingsjaar. € 150,00 examens

Het bedrag is inclusief:

- Koffie/ thee.
- BTW.
- Studietoeken.
- Lesmateriaal.

Het bedrag is exclusief:

- Overnachting paard / boxhuur overdag ( ca 15 euro per dag) .
- Overnachting cursist, indien gewenst is dit op de locatie mogelijk



## Over de docenten:

### **Drs Karin Leibbrandt 4DimensionDressage®** *Revalidatie- en sportdierenarts voor paarden.*



Al ruim 20 jaar werkt Karin als professional met paarden. Zij is zelf actief geweest in de sport en heeft meerdere paarden in de Z-dressuur uitgebracht en getraind bij meerdere bekende trainers. Met name vanuit de klassieke dressuur. Daarnaast heeft zij gesprongen op L-niveau en voor de afwisseling crosstraining gevolgd.

In 2002 studeerde zij af aan de faculteit diergeneeskunde in Utrecht. Haar interesse voor paardenrevalidatie ontstond in de jaren dat zij als dierenarts in de eerstelijns praktijk werkte. Ze kwam tijdens haar werkzaamheden veel (jonge) paarden met onverklaarbare of chronische kreupelheden, rugklachten of gedragsproblemen tegen. Het waren vaak klachten waar de reguliere geneeskunde geen (blijvende) oplossing voor te bieden had.

Zo begon de zoektocht binnen de alternatieve en reguliere geneeskunde. Ze heeft zich ongeveer in alle mogelijke geneeswijzen verdiept, deze ook uitgeprobeerd en daaruit haar eigen effectieve selectie gemaakt.

Tijdens haar onderzoeken, het stellen van de diagnose en het opstellen van het revalidatieplan, kijkt Karin altijd met een holistische visie naar het paard. Daarbij spelen de natuurlijke bouw en fysiologie een belangrijke rol. Op die manier kan zij paard en eigenaar een totaalpakket aanbieden dat ook voor de langere termijn resultaat zal geven.

Tijdens haar zoektocht volgde Karin cursussen in Amerika en Engeland over rugproblematiek, core-stability en (a)symmetrie van het menselijk lichaam. Deze kennis heeft zij vertaald naar het paard en zij heeft haar trainingmethoden onderbouwd door inzichten verkregen vanuit wetenschappelijk onderzoek van o.a. Jean-Marie Denoix, Hilary Clayton en James Rooney. Om haar kennis te delen en anderen te inspireren geeft zij regelmatig workshops en lezingen.





**Hans Arendse**  
**Opleidingscoördinator.**



Hans heeft reeds vele jaren ervaring in de paardenwereld, begonnen in de hoefverzorging waarvoor hij een opleiding in Zwolle heeft gevolgd. In 2004 heeft hij Paardenservice opgestart en is hij op zoek gegaan naar een efficiënte manier om bewegingsproblemen bij paarden in beeld te brengen. Thermografie bleek de onderzoeksmethode waar hij naar zocht.

Hans heeft de onderzoeksprotocollen en methoden ontwikkeld en uitgewerkt. Karin was de eerste dierenarts die interesse toonde in de thermografie. Gezamenlijk hebben zij de thermografie doorontwikkeld.

Sinds 2008 is het uitvoeren van thermografische onderzoeken het belangrijkste onderdeel van de werkzaamheden van Hans.

In 2010 is besloten om de opleiding voor thermografie op te zetten.

Omdat Thermografisch onderzoek van onschatbare waarde is bij de revalidatie van paarden is de Opleiding Paardenrevalidatie ondergebracht bij het ICETD.

Momenteel vormen het bedrijf van Karin (4DimensionDressage) en Hans (Paardenservice thermografie) de maatschap Equicare-Plus waarbij de krachten en specialisaties van beide bedrijven zijn samengebundeld.

In de opleiding Paardenrevalidatie zal Hans zich voornamelijk bezig houden met de logistieke zaken zodat de docenten zich volledig kunnen concentreren op het geven van onderwijs. Daarnaast zal hij lespresentaties verzorgen over de anatomie en thermografische onderzoekstechniek. Equicare-plus combineert deze onderzoekstechniek met het klinisch onderzoek om een volledig beeld te krijgen van de lichamelijke klachten van het paard. Op basis daarvan wordt een behandel- en revalidatieplan opgesteld.

**Met alle vragen over de organisatie van de opleiding kun je bij Hans terecht. Mocht je twijfelen of je voldoet aan de opleidingseisen, neem dan contact met ons op!**

[Info@equicare-plus.com](mailto:Info@equicare-plus.com).



## **Equicare-Plus**

Postadres :

Postbus 279  
3800 AG Amersfoort

Bezoekadres :

Wiardi Beckmanstraat 443  
3762 GN SOEST

Telefoon : 0651830315

Website : [www.equicare-plus.com](http://www.equicare-plus.com)

Email : [info@equicare-plus.com](mailto:info@equicare-plus.com)

KvKnr. : 25982877

Bankrekeningnummer : NL35 INGB 0006463470 tnv Equicare-plus